INF nárok na:

* 40 hod. týždenný služobný čas
* 42 dní dovolenky (prerušiť môže veliteľ)
* 7 dní zdravotná prehliadka
* 15 dní OČR

VOJENSKÁ PRÍSAHA:

,,Slávnostne prisahám, že budem verná Slovenskej republike. Sľubujem, že budem zodpovedne plniť úlohy ktoré ozbrojeným silám vyplývajú z ústavy Slovenskej republiky, ústavných zákonov, zákonov a budem vykonávať vojenské rozkazy. Budem čestnou, statočnou a disciplinovanou vojačkou. Som pripravená brániť slobodu, nezávislosť, zvrchovanosť, územnú celistvosť Slovenskej republiky a nedotknuteľnosť jej hraníc. Na to som pripravená vynaložiť všetky svoje sily a schopnosti a nasadiť aj svoj život. TAK PRISAHÁM!“

Význam OS: Vojny sú nechcenou súčasťou osudu ľudí.

PILIERE VOJENSKEJ MORÁLKY:

* Svedomitosť a disciplinovanosť
* Odvážnosť a pripravenosť k sebaobetovaniu
* Vernosť republike
* Ľudské a občianske práva vojaka

MRAVNÉ POŽIADAVKY:

* Vernosť SR (plnenie úloh...)
* Čestnosť (úprimnosť...)
* Statočnosť (odvaha, nevzdávať sa...)
* Disciplinovanosť (rešpektovať autoritu...)
* Hrdosť (spolupatričnosť k OS, k jednotke...)
* Tímová zodpovednosť (povinnosti v útvare...)
* Obetavosť (ochota plniť úlohy na úkor záujmov...)

VOJENSKÁ ZVORILOSŤ:

* Hodnosti (vzdávať úctu – salutovanie)
* Úcta k uniforme
* Uvádzať vojenskú hodnosť (pred menom: ,,vojačka“)
* Úcta k štátnym symbolom (vlajka, znak, hymna, pečať)
* Ak chce vojak prehovoriť v prítomnosti nadriadeného s iným vojakom pýta si povolenie napr. Pán plukovník, kadetka..... dovoľte mi prehovoriť s pánom kapitánom.
* Na uvítanie nadriadeného v učebni, miestnosti sa velí ,,POZOR“ pokiaľ sa sedí ,,VZTYK“ (velí vojak, ktorý si nadriadeného všimne ako prvý)

ORIENTÁCIA PROFESIONÁLNEHO VOJAKA:

* Od vzniku SR (01.01.1993) bola armáda SR
* 01.07.2002 vznikli OSSR
* Prezident: ČAPUTOVÁ
* Minister obrany: GAJDOŠ
* Náčelník gen. štábu: gen. ZMEKO

Zástupca: gen.major POKORNÝ

Zástupca: gen.major LORINC

* Hl. poddôstojník OSSR: štábny nrtm. BELUŠ
* Veliteľ pozemných síl: gen.major JOCH

Zástupca: brig.gen. MICHÁLKO

Zástupca: brig.gen. NAVRÁTIL

* Veliaci poddôstojník PS: štábny nrtm. BODNÁR

ZDRAVOTNÍCKA PRÍPRAVA(norma):

* Autoinjektor diazepan (proti nervovoparalytickým látkam)
* Vreckový obväz OKAP
* Protichemický balíček (IBP vz.80, IPP vz.95, protilatická masť (výdrž 3hod.)
* Tabletky DIKACIT (1 tableta – 1 plná fľaša/zbavuje choroboplodných zárodkov po polhodine/veľmi kalná voda – dve tablety)
* QUIKCLOT: absorpčné vrecúško na ťažšie krvácanie/veľmi rýchla zástava krvácania
* TOURNIQUET: škrtidlo

PRVÁ POMOC:

* V 1. rade je vždy vlastná bezpečnosť
* KPR(kardio-pulmonálna resuscitácia)

pomer **30:2**

frekvencia stláčanie za 1.min. **100-120**

hĺbka **5cm**

ukončenie: po príchode pomoci/po prebratí/pri vlastnom vyčerpaní

* Postup ABC: A(spriechodniť dých.cesty/záklon hlavy, trojitý manéver)  
   B(skontrolovať dýchanie/vidím, cítim, počujem)  
   C(skontrolovať pulz na krku)
* Gordonov úder(medzi lopatky 5x)
* Heimlichov manéver(obopnúť pod hrudným košom)

Východ – 3.hodina , Západ – 9.hodina, Sever – 12.hodina, Juh – 6.hodina

* RG4 – útočný
* RGF1 – obranný (zapaľovač- UZ RGM, lepenkové puzdro, trhacia náplň)
* OM-99 (lícnica NBC M 95 úplná, ochranný NBC filter OF-99 2ks., nadstavec na príjem tekutín, polyetylénové vrecko, taška, príručka)
* JP-75
* IPB 80 (desprach, toaletné mydlo, 10x tampónov, návod)
* DIKACID (na pitnú vodu)